

Risikofaktoren und nationale Präventionsaktivitäten – praxisbezogene Ansätze

Prof. Dr. med. Bettina Borisch
Institut für globale Gesundheit
Universität Genf

Risikofaktoren sind bekannt



Individuelle Massnahmen helfen

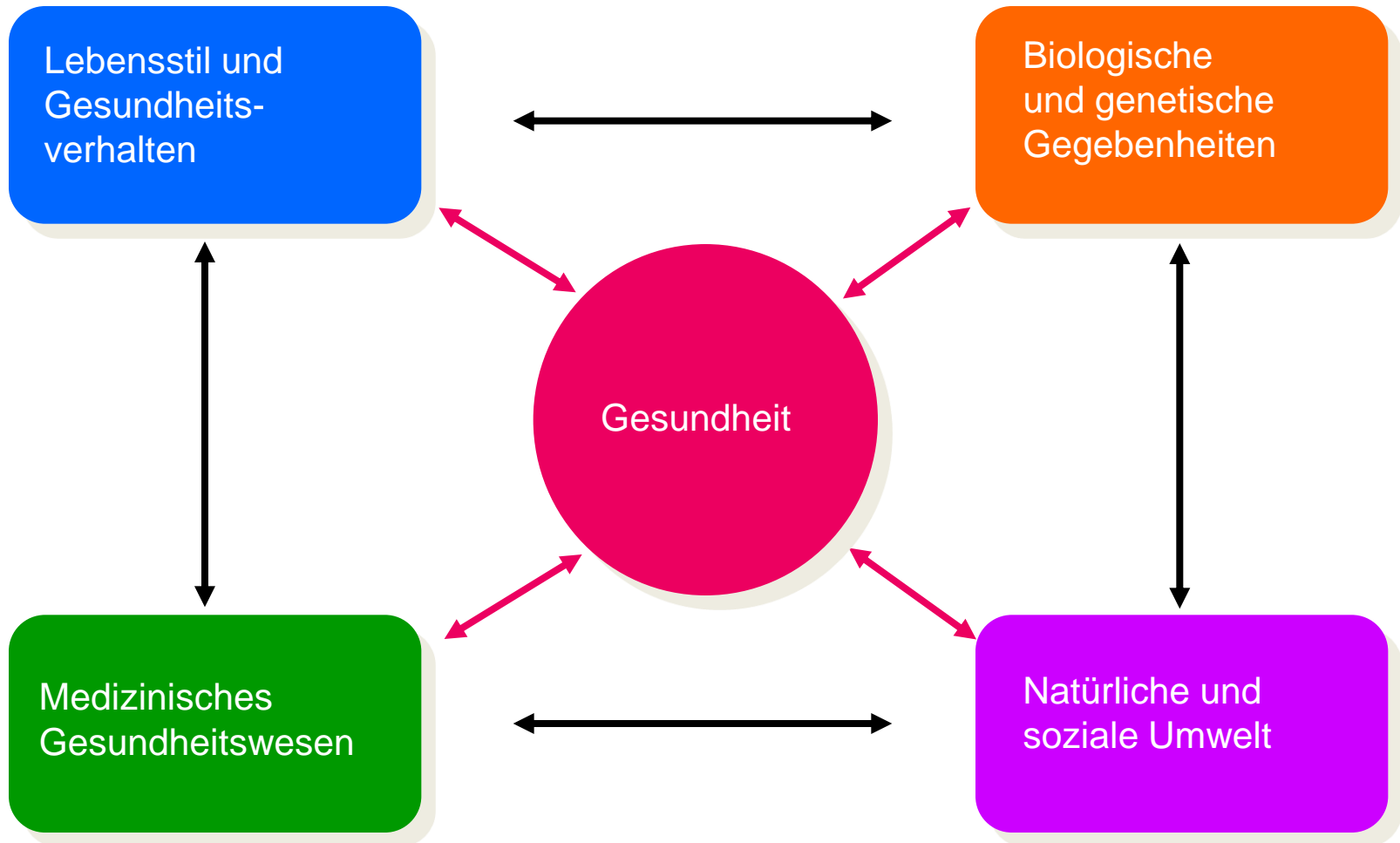


Gesamtgesellschaftliche noch mehr



**Rauchverbot im
gesamten Gebäude**

Gesundheitsdeterminanten



Einfluss der Gesundheitsdeterminanten auf die Mortalität

- Biologische / genetische Gegebenheiten 27%
- Natürliche Umwelt 19%
- Lebensstil und Gesundheitsverhalten 43%
- Medizinisches Gesundheitswesen 11%

Verhältnis zwischen Beitrag der **Gesundheitsdeterminanten** zur Mortalität (links) und Höhe der den entsprechenden Systemen zugeordneten **Ressourcen** (rechts)

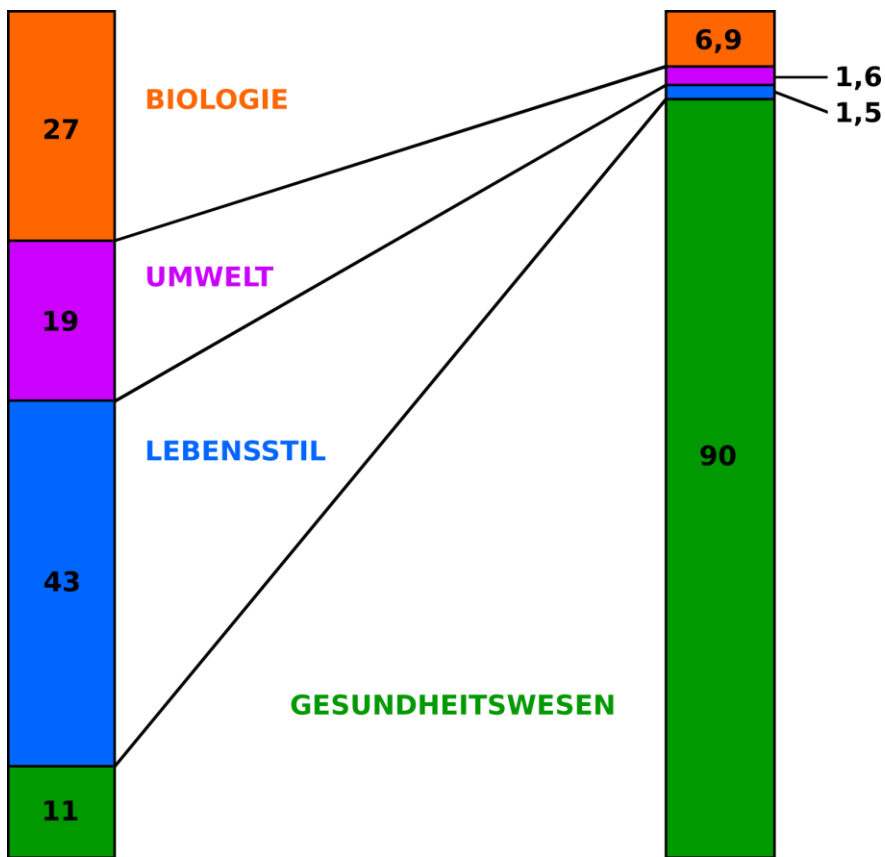
Einfluss der
Gesundheits =
determinanten
auf die Mortalität



GEA Dever, 1976 USA

Verhältnis zwischen Beitrag der **Gesundheitsdeterminanten** zur Mortalität (links) und Höhe der den entsprechenden Systemen zugeordneten **Ressourcen** (rechts)

Einfluss der Gesundheits = determinanten auf die Mortalität



Allokation von Mitteln

Kurative Medizin trägt ...

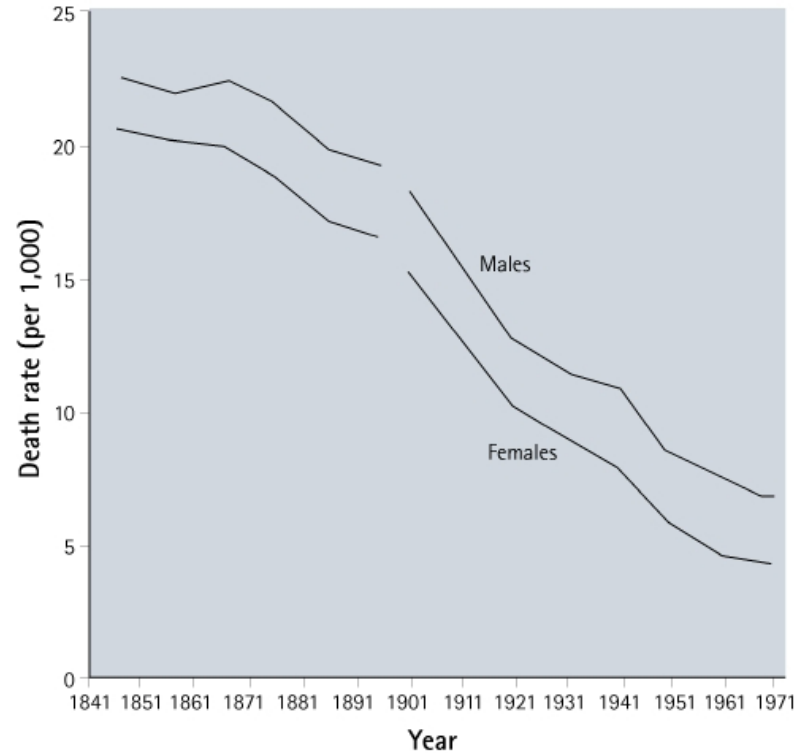


Figure 1. Age-adjusted death rates: England and Wales. Reprinted from McKeown (1979) with permission from Princeton University Press.

...recht wenig zur Gesundheit bei

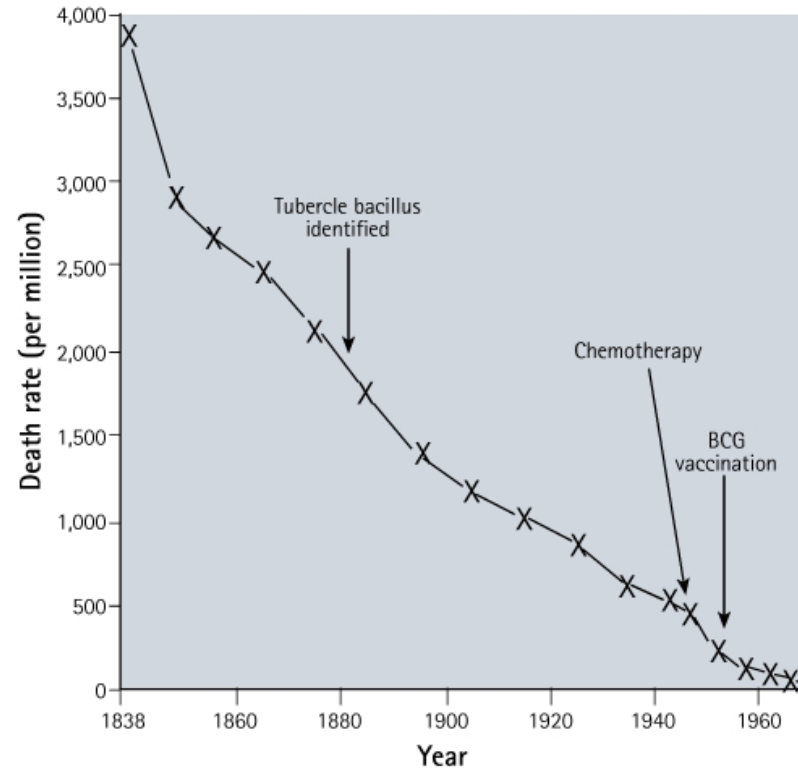


Figure 2. Age-adjusted death rates for respiratory tuberculosis: England and Wales. Reprinted from McKeown(1979) with permission from Princeton University Press.

“Burden of disease”

NCDs werden nicht bewältigbar sein durch die alleinige Aktion der kurativen Gesundheitssysteme

An important way to reduce NCDs is to focus on lessening the risk factors associated with these diseases. Low-cost solutions exist to reduce the common modifiable risk factors (mainly tobacco use, unhealthy diet and physical inactivity, and the harmful use of alcohol) and map the epidemic of NCDs and their risk factors.

UN summit: 25% by 2025

- reduce the number of premature deaths from NCDs by 25% by 2025 through nine voluntary global targets.
- The nine targets focus in part by addressing factors such as tobacco use, harmful use of alcohol, unhealthy diet and physical inactivity that increase people's risk of developing these diseases.

Formen der Prävention

- Primärprävention
- Sekundärprävention
- Tertiärprävention

- Verhältnisprävention (strukturelle Prävention)
- Verhaltensprävention (individuelle Ebene)

Verhaltens- versus Verhältnisprävention

– Verhalten von Individuen und Gruppen
(**Verhaltensprävention**)

Bsp. Stop Aids, Informationskampagnen

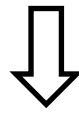
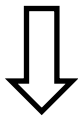
→ Potential mittel-niedrig, *aber politically correct*

– Veränderungen der biologischen, sozialen oder technischen Umwelt (**Verhältnisprävention**, strukturelle Prävention, Gesundheitsschutz)

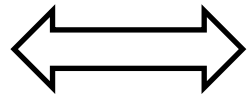
Bsp. Rauchverbot in Restaurants, Iodierung des Salzes, Anschnallpflicht im Auto

→ Potential mittel-hoch,
aber politisch heikel

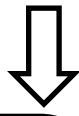
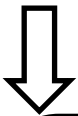
Background:
Economic conditions
Political conditions
Social conditions



Will:
Political commitment
Business support
Professional engagement
Population support



Means:
Knowledge and information
Institutional arrangements
Organizational effectiveness
Financial resources



Delivery:
Initiation or redesign
Population coverage
Programmatic design
Monitoring and evaluation

Praxisbezogener Ansatz

- **Wirkung der kantonalen Aktionsprogramme
Gesundes Körpergewicht: Synthese der
Selbstevaluationen (Gesundheitsförderung
Schweiz)**

Gesundheitsförderung Schweiz

- Kantonale Aktionsprogramme:
- Seit 2007 verfolgen wir das Ziel, den Anteil der Schweizer Bevölkerung mit gesundem Körpergewicht zu erhöhen. Dabei fokussieren wir uns auf Kinder und Jugendliche, denn die Weichen für Übergewicht und Adipositas werden in jungen Jahren gestellt.

Promotion santé Suisse

- Exposition «Bougez!» au Musée Olympique à Lausanne
- • Muuvit et Bike2school: coordination de projet efficace
- • Programme d'action cantonal Bâle-Campagne: nouveau film sur le projet «Kind und Raum»
- • Promotion de la santé dans le domaine de la petite enfance
- • Cours de langue sur la grossesse, la naissance et la petite enfance à l'intention de femmes migrantes
- • Forum «Image corporelle saine – Healthy Body Image» du 30 avril 2015 à Berne
- • A pied à l'école

Schweiz. Gesellschaft für Ernährung

- **Ausser Haus**
- Die Formen der Ausserhaus-Verpflegung sind vielseitig. Doch egal ob von zu Hause mitgebracht, Kantine oder Take-away: ausgewogene Ernährung ist auch ausser Haus möglich, sei es zu den Haupt- oder Zwischenmahlzeiten. Auf unserem [Merkblatt Auswärts ausgewogen essen und trinken](#) finden sie hilfreiche Tipps zur Gestaltung Ihrer ausgewogenen Mahlzeit.

Beispiele

- Sind aus dem Bereich:
- Verhaltensprävention
- Haben Individuen und Gruppen als Ziel: Kinder und Jugendliche (Gesundheitsförderung Schweiz), Berufstätige (Schweizerische Gesellschaft für Ernährung)
- Unterstreichen möglicherweise den Sozialgradienten

What we all agree upon:

- NCDs demonstrate clearly that health systems strengthening and especially the **strengthening of public health is needed**
- NCDs also show that there are strong influences beyond individual control

Case studies (1):Government- Industries

The Swiss Pledge



Das Aktionsversprechen von

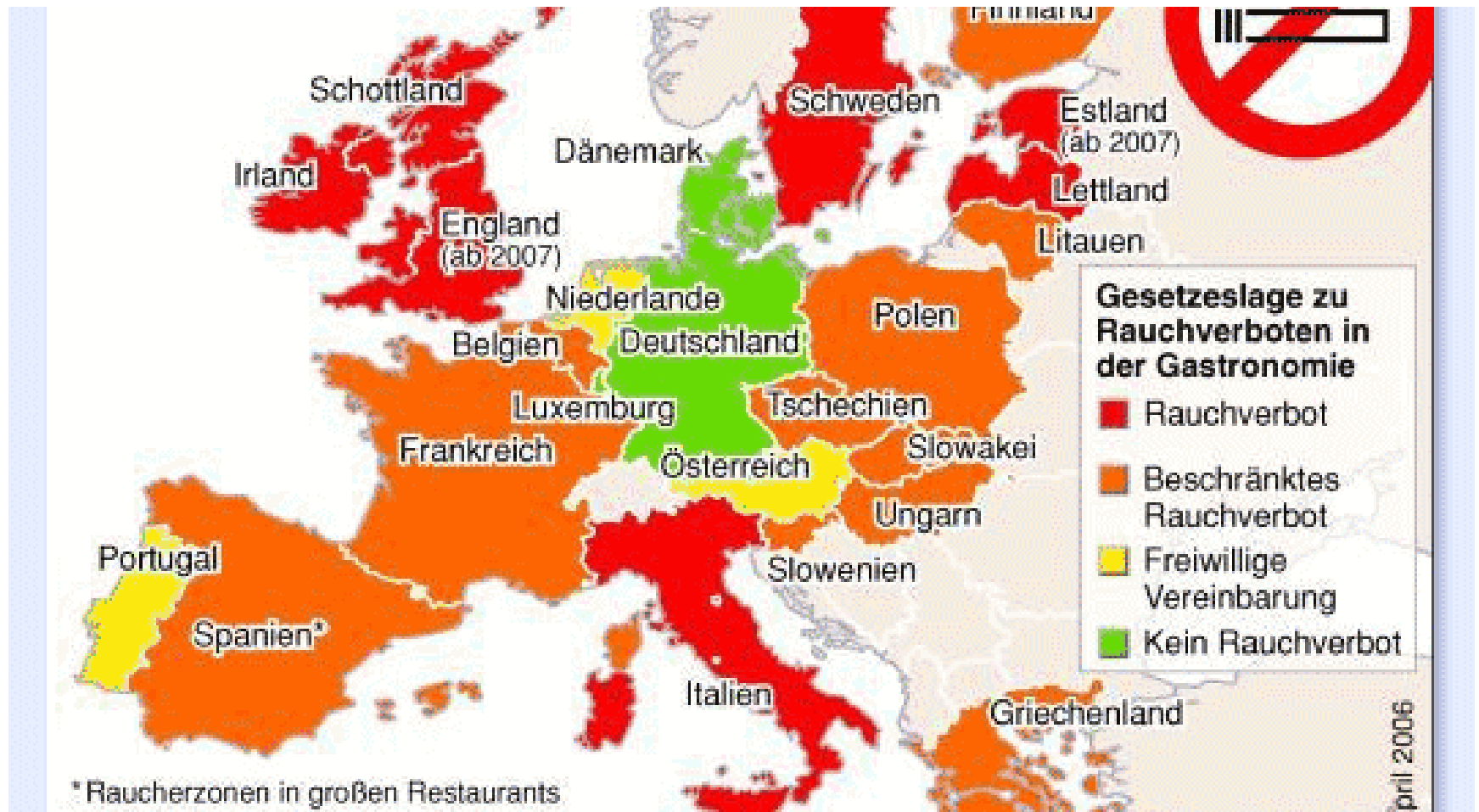


All above: No product advertising for children under 12 years.

Coop: reduction of salt in convenience food

Mars: smaller portions and better fat quality

Selecta: Higher share of «Fresh&fit products» in food vending machines in schools



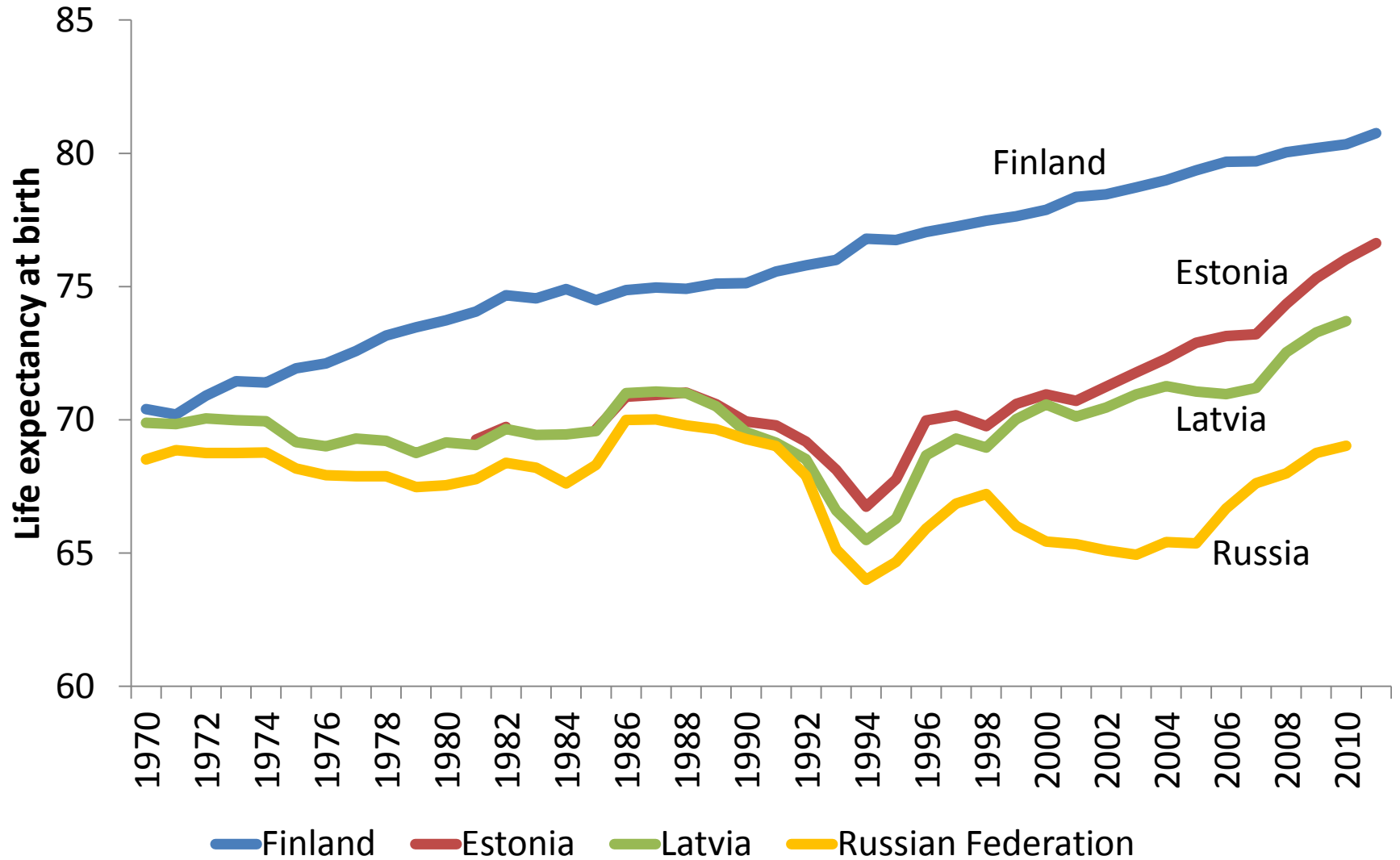
Rauchverbot wirkt auf die Gesundheit



Europe: An opportunity to assess the effects of health policy

- Europe is an underutilized ‘natural laboratory’ for policy evaluation
- Over the past 40 years, there were enormous variations in population health trends
- While health care and social policies have often been studied, health policy has not

POLITICAL CONDITIONS



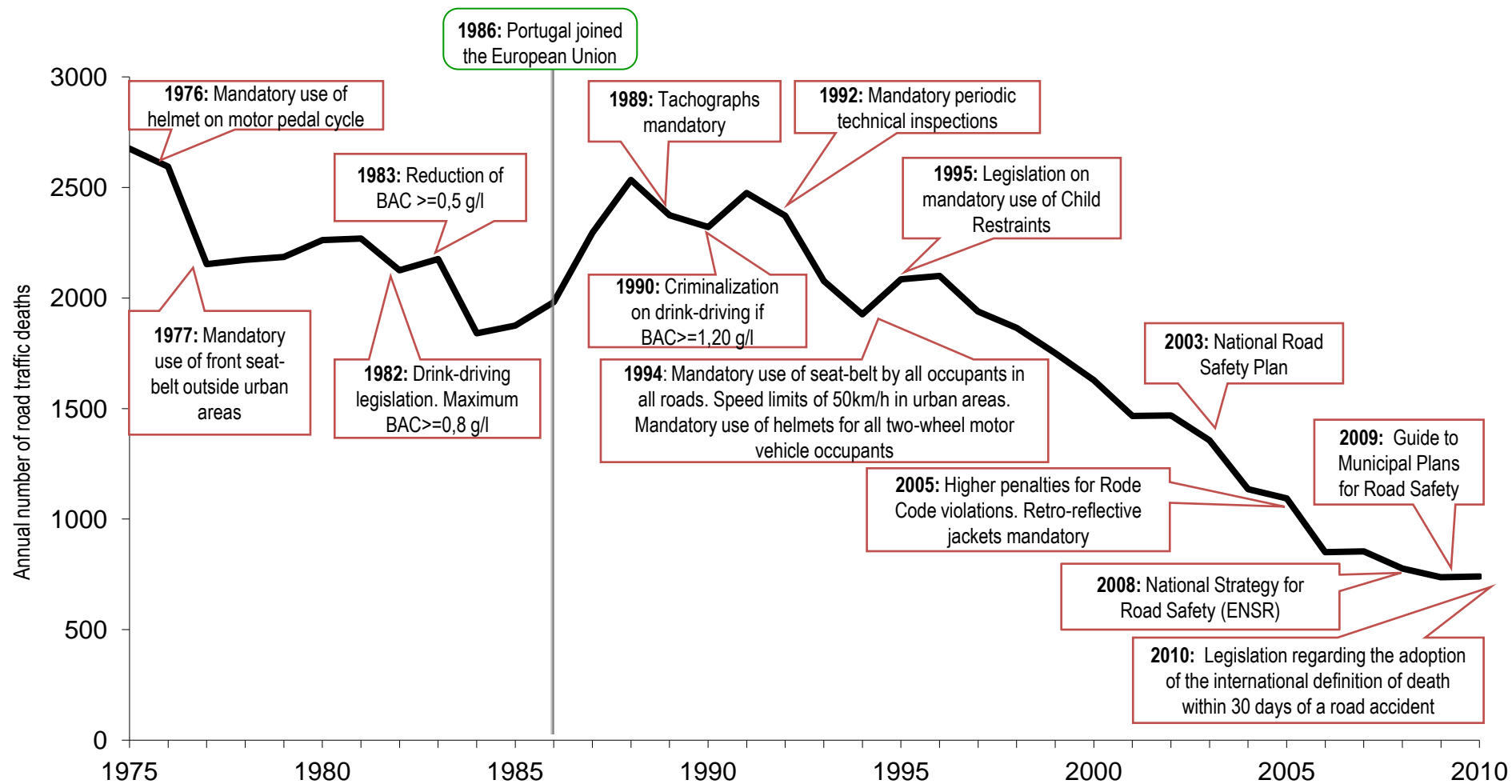
11 AREAS OF HEALTH POLICY

- Tobacco control
- Alcohol control
- Food and nutrition
- Fertility, pregnancy, childbirth
- Child health
- Infectious disease
- Hypertension
- Cancer screening
- Mental health
- Road traffic injury
- Air pollution

APPROACH

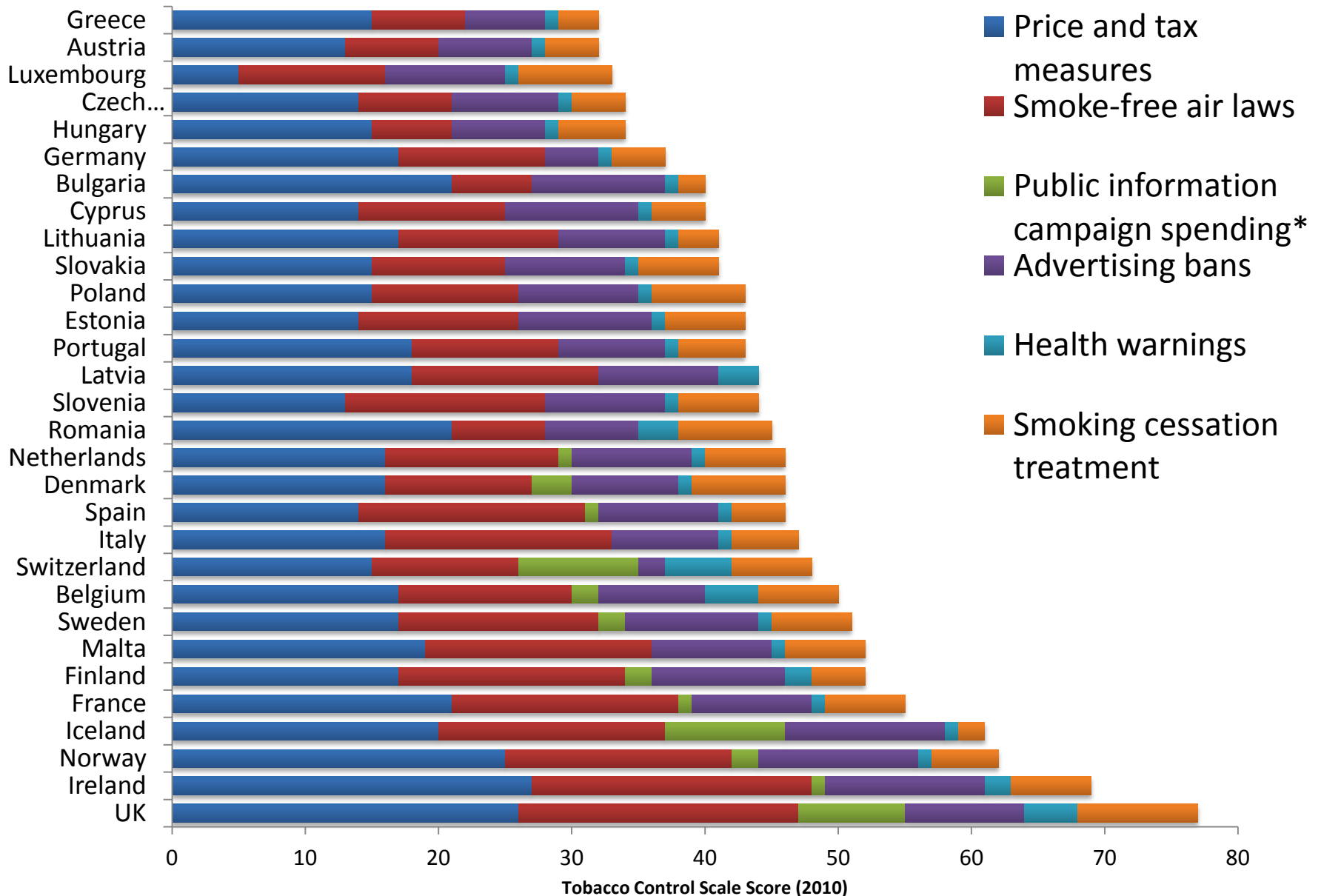
- Literature reviews to identify effective interventions
- Relate implementation to intermediate and final health outcomes
- Select performance indicators and create summary score
- Rank countries, identify determinants of health policy performance

Evolution of annual road traffic deaths in Portugal, 1975-2010



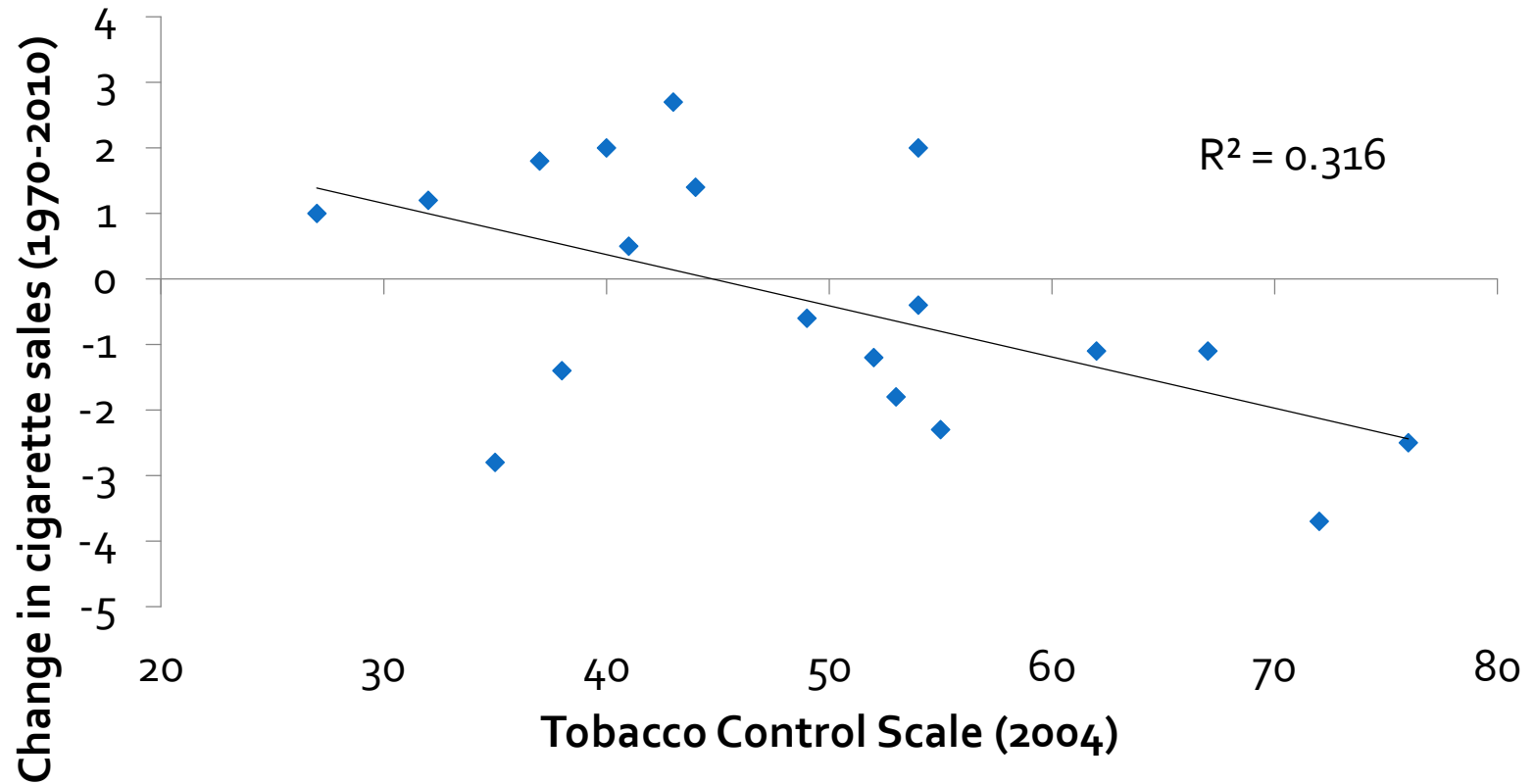
SOURCE: Autoridade Nacional de Segurança Rodoviária (National Authority for Road Safety). Reports from the Observatory of Road Safety

Tobacco Control Scale



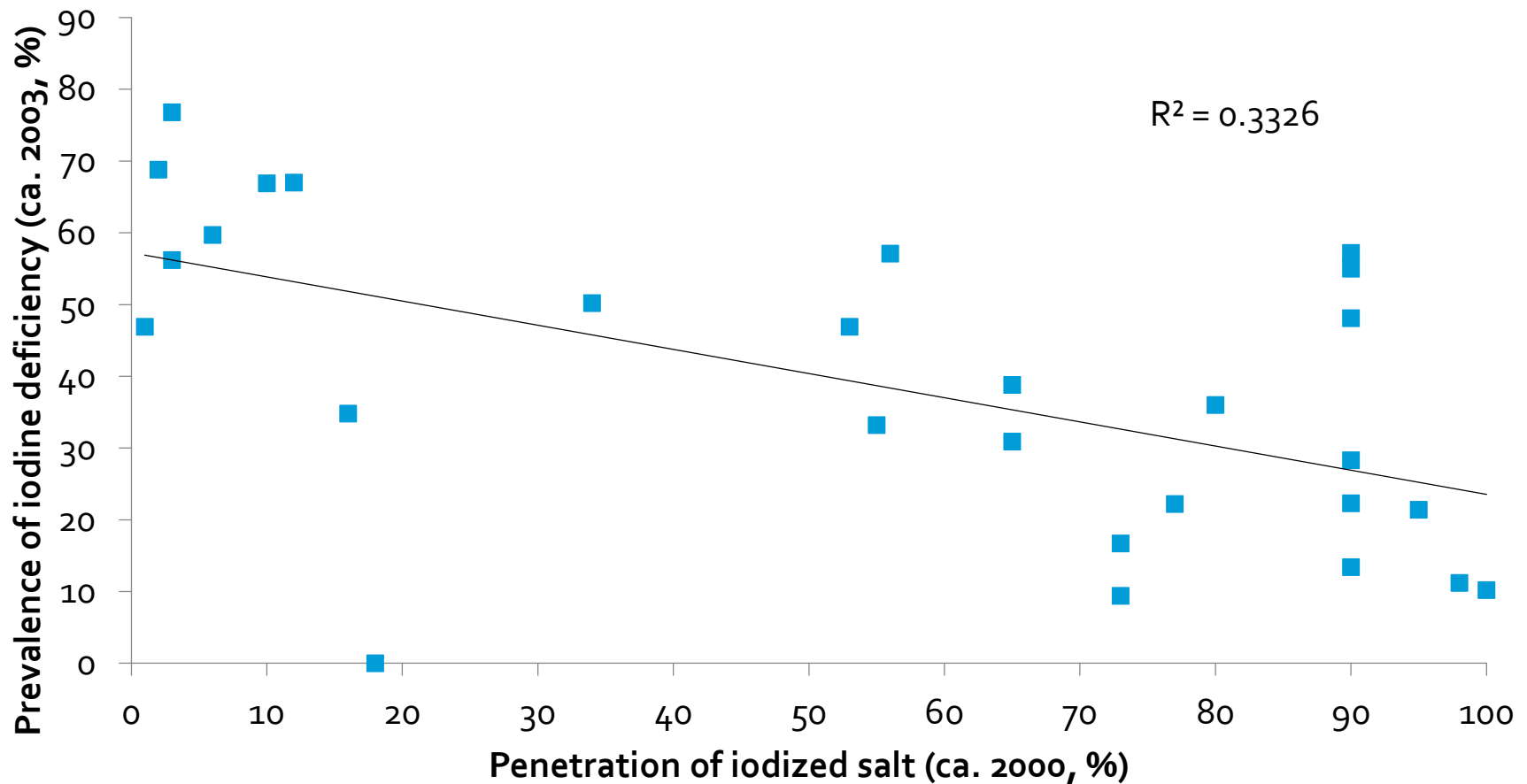
LESS SMOKING WITH MORE TOBACCO CONTROL

Tobacco control
vs. change in cigarette sales



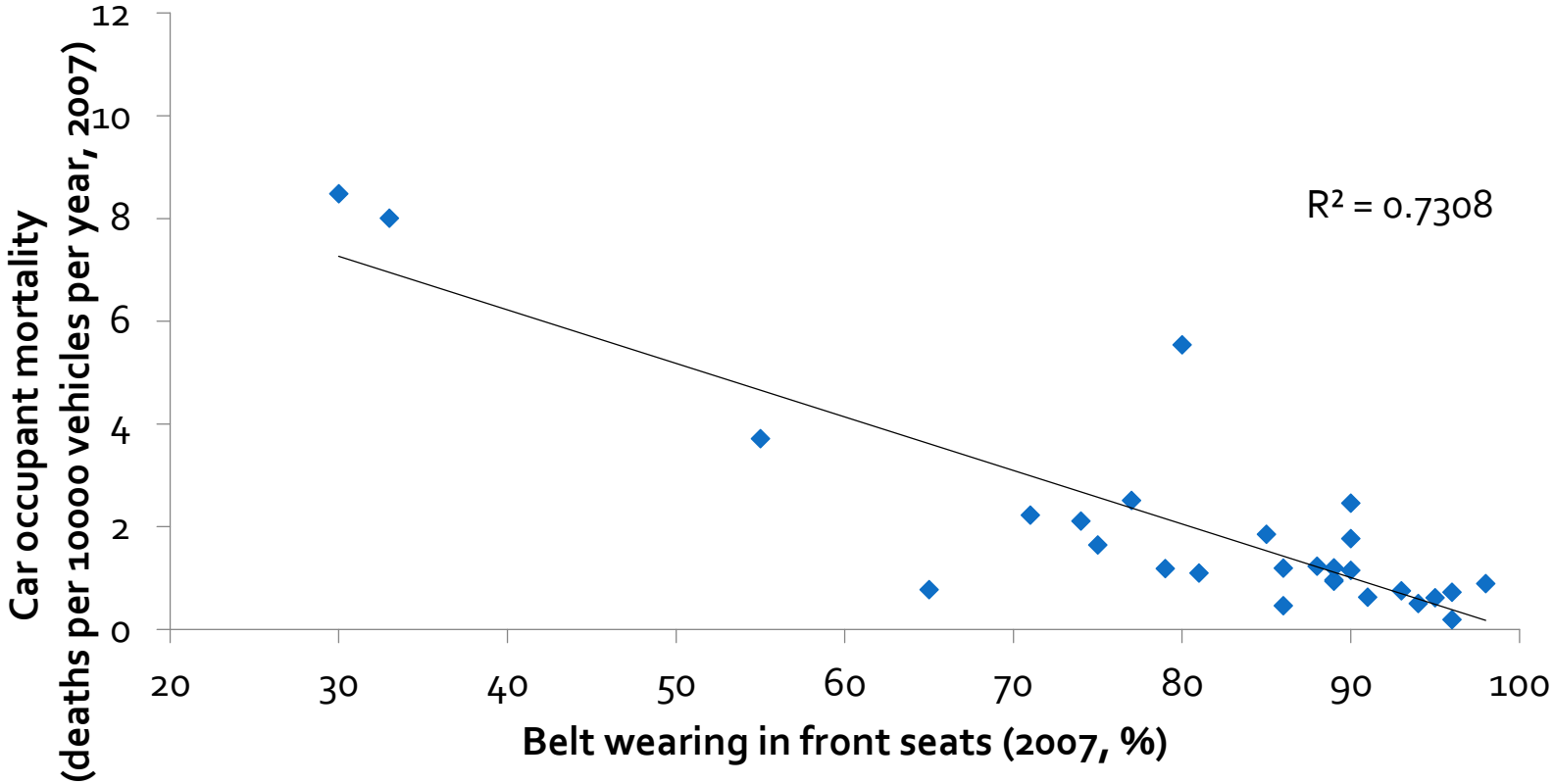
LESS IODINE DEFICIENCY WITH MORE SALT IODIZATION

Salt iodization vs. iodine deficiency



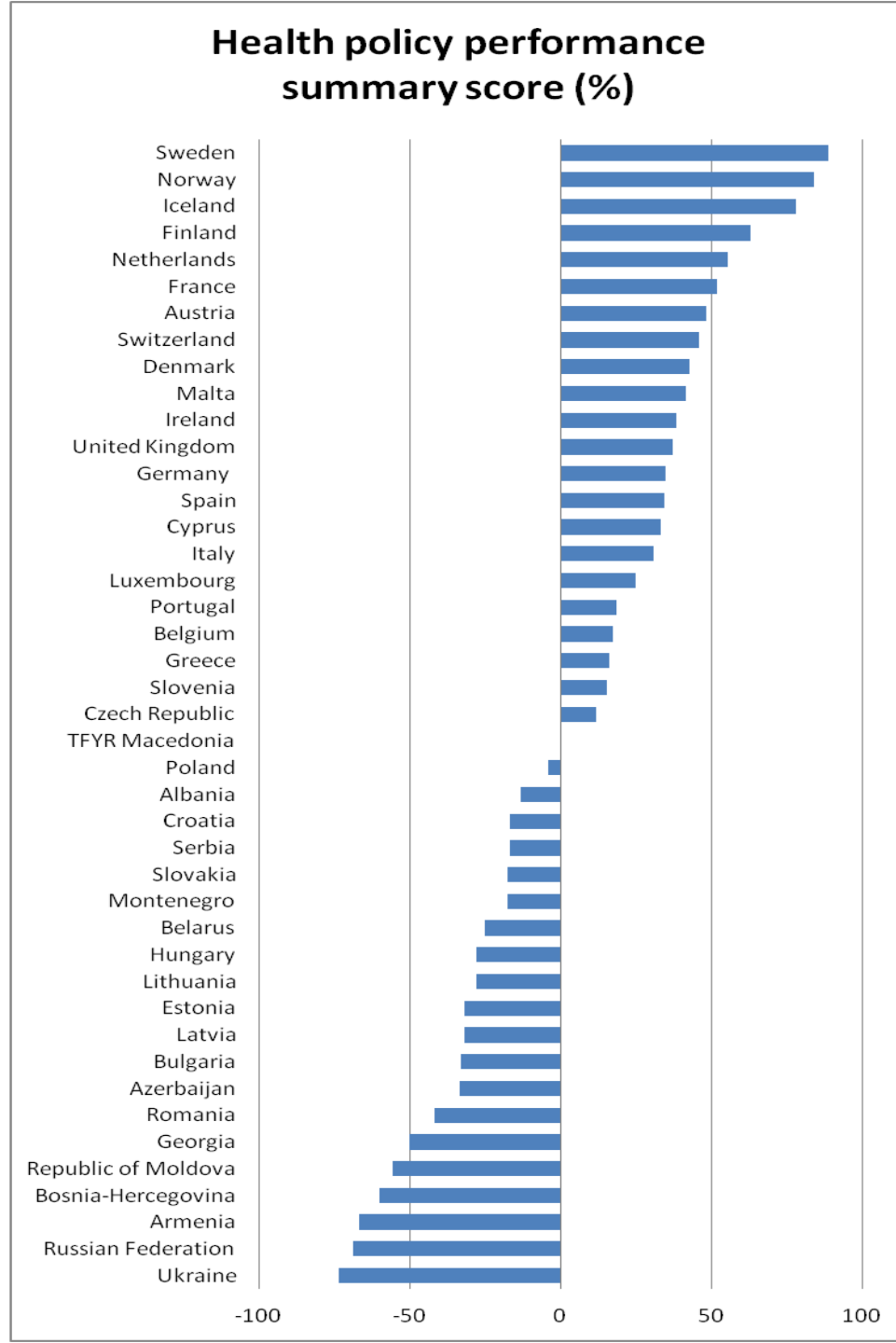
LESS CAR OCCUPANT DEATHS WITH MORE SEAT BELT WEARING

Seat belt wearing vs. car occupant mortality

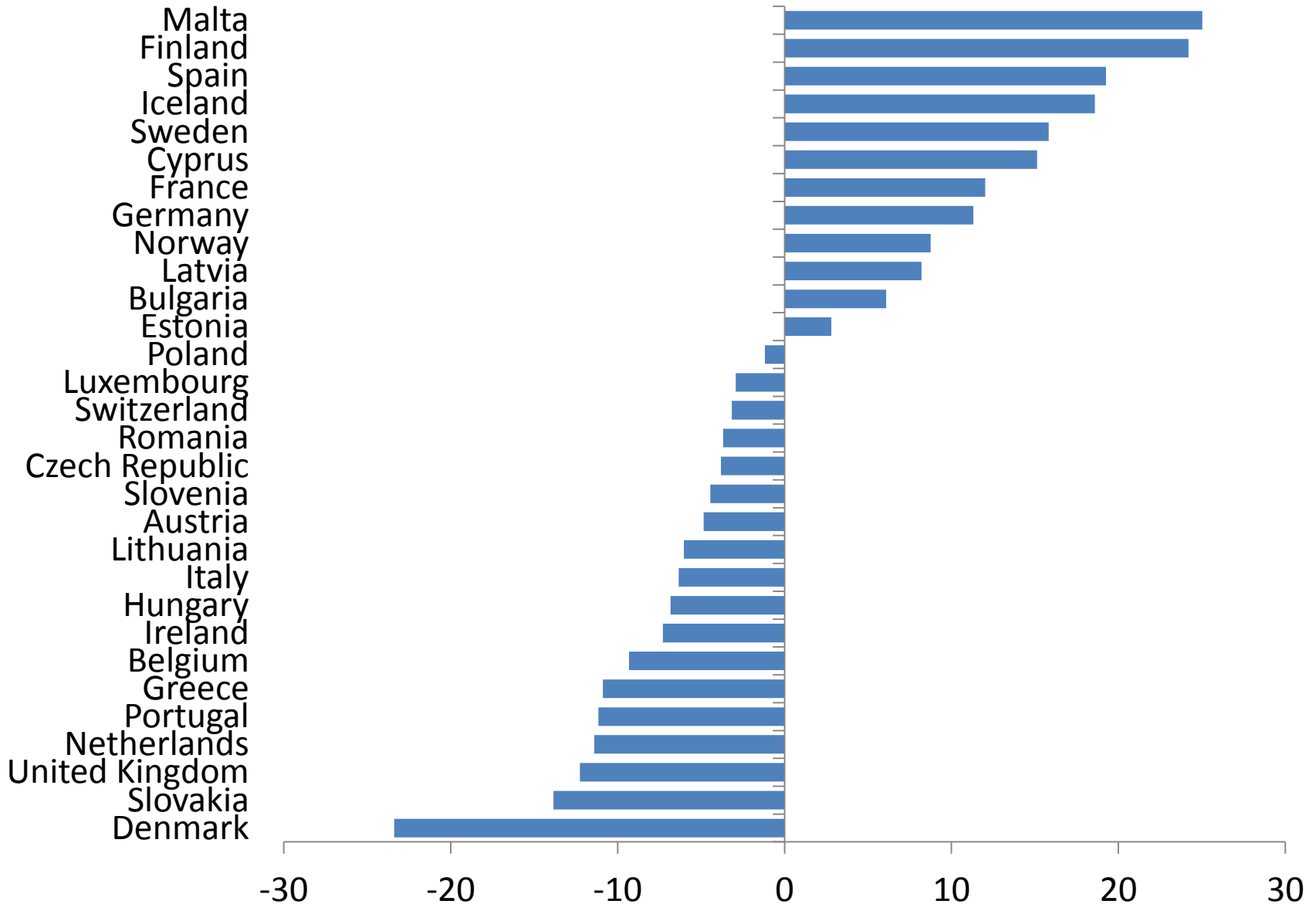


HEALTH POLICY PERFORMANCE IN 43 EUROPEAN COUNTRIES, 2008

Mackenbach & McKee 2013



So who does well or poorly after adjusting for values and fractionalisation?

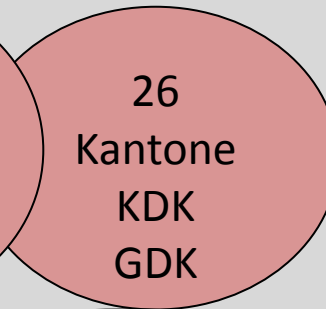
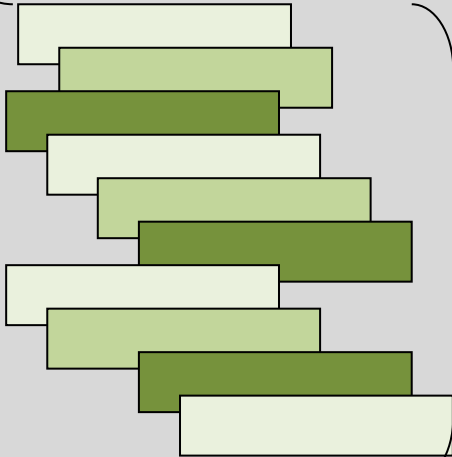


IN CONCLUSION

- The diverging health trends in Europe are a testimony to both the successes and failures of health policy in Europe in the past decades
- Economic, social and political conditions have been the main drivers of this divergence, but they were partly mediated by specific health policies
- Europe's diversity offers great opportunities for mutual learning, in which public health and health policy research have an important role to play

Zielprozess: Teilnehmerkreis

Motivierte Akteure aus Zivilgesellschaft und Wirtschaft, welche sich freiwillig für die Ziele verpflichten



Gesamtheit von möglichen Anhörungssteilnehmenden

Herzlichen Dank

